



Krystal Sense

Обучающий Курс «Основы психологического консультирования. Теория и практика»

Структура курса:

1. Основы общей психологии. Понятия «психологическое консультирование», «психологическая коррекция», «психотерапия»: сходства, отличия и область применения.
2. Личностные качества консультанта. Методы наработки необходимых качеств в практической работе.
3. Общие методы психологических исследований, используемые при работе с клиентом.
4. На чем основана мотивация человека
5. Этапы психологического консультирования и психотерапевтического процесса.
6. Этап 1: Построение отношений между клиентом и консультантом. Практика выстраивания доверительных и постоянных отношений с клиентом
 - 7 шагов на встречу друг другу
 - Методы установления контакта. ОЭС.
 - Техники активного слушания
7. Этап 2: Определение реального запроса клиента. Практика определения.
8. Этап 3, 4, 5: практика практического консультирования клиента
9. Возрастная психология
10. Цикличность формирования проблемы клиента
11. Родовые схемы и их влияние на человека
12. Знакомство с существующими психотерапевтическими школами
13. Методики психокоррекции и психотерапии Гештальт-терапии (Фредрик Перлз)
14. Психокоррекция и психотерапия с использованием методик Транзактного анализа (Эрик Берн)
15. Методики психокоррекции и психотерапии, основанных на Позитивной психотерапии (Н. Пезешкиан)
16. Техники Арт-терапии
17. Метод психокоррекции и психотерапии - Песочная-терапия
18. Технология Образ будущего – Мечта – Цель

Чтобы записаться на курс-интенсив «Основы психологического консультирования. Теория и практика» позвоните нам, или оставьте заявку на сайте +3 (8067) 134-45-44